

**TEMOIGNAGES DIMANCHE DE LA SANTE – 11 février 2024**  
**Evangile de Jésus Christ selon Saint Marc (Mc 1, 40-45)**  
**Thème du dimanche de la Santé 2024: « De partout, on venait vers Lui »...**

**Témoignages d'Elodie interne à l'HIA et de Cécile médecin à l'hôpital :**

Vivre sa profession de médecin en chrétien donne pleinement un sens à notre vocation. Au-delà des connaissances médicales et de la technique sans cesse en évolution, au-delà du fonctionnement mécanique du corps, la foi nous fait appréhender la personne humaine comme un enfant de Dieu habité d'une étincelle divine qui mérite toute notre attention.

Être croyant nous permet de reconnaître en chacun un frère, d'accompagner dans son entièreté la personne en détresse qui se présente à nous, d'essayer de tenir dans l'espérance les patients qui souffrent.

L'espérance vécue au quotidien enrichit notre motivation comme un moteur qui nous fait avancer et nous porte dans les situations difficiles voire désespérées.

L'espérance constitue aussi un rempart à nos limites scientifiques. Parfois nous n'avons pas de solution miracle, pas de traitement disponible. Et pour autant dans ces moment-là nous pouvons être remerciés. Remerciés d'avoir pris en considération le patient, d'avoir pris du temps pour l'aider à avancer, d'avoir tendu la main vers lui.

Dans l'évangile d'aujourd'hui, Jésus tend la main, il touche le malade exclu de la société et le guérit. La semaine dernière, il relevait une femme alitée. Au delà de la compréhension littérale de ces passages, ce que je lis c'est qu'il les a accueillis, acceptés, écoutés, accompagnés, il a été vers eux en vérité. Il a ravivé la flamme qui s'était éteinte en eux. Être chrétien implique de pratiquer sa profession avec humilité en se mettant au service de notre prochain, en respectant sa dignité et la vie à toutes ses étapes.

Les études de médecine sont exigeantes, éreintantes. Le métier de soignant peut parfois être accablant. Mais nous ne sommes jamais seuls.

La prière est une ressource, une béquille solide, un socle sur lequel nous pouvons nous reposer et déposer nos fardeaux.

Nous pouvons confier chaque matin notre cœur, nos mains, nos yeux, nos oreilles au Seigneur pour qu'ils soient des instruments de soin.

Être chrétien est un atout, un enrichissement qui transforme l'acte de soin en un acte d'amour.

Continuons à partager la lumière que le Seigneur fait briller en chacun de nous.

Continuons à dire oui à son amour.

## **Témoignage d'Anne-Rose, aumônier au CHRU de Brest**

Je m'appelle Anne-Rose et cela fait plus de 8 ans que j'ai été appelée « aumônier au CHRU de Brest ». Je ne peux que rendre témoignage du besoin de l'Homme, de tout homme, d'être aimé, écouté, respecté, reconnu dans sa dignité, et plus encore quand l'épreuve, la maladie, la perte d'autonomie, la grande dépendance fragilise la vie.

Sainte mère Térésa disait « *La plus grande souffrance est de se sentir seul, sans amour, abandonné de tous* ». Et Paul Claudel écrivait « *Dieu n'est pas venu supprimer la souffrance, il n'est pas venu l'expliquer, mais il est venu la remplir de sa présence* ». Sur la croix, le Christ porte avec nous toutes nos croix de vie. Et combien cela a du sens pour moi. En tant que croyants nous ne sommes jamais seuls. Il est avec nous, Il donne son Esprit. Je lui demande de me guider, de devancer mes visites, qu'il agisse dans toutes les situations qui dépassent mes forces humaines, en lui remettant tout ce que je peux vivre. Cette prière compte beaucoup pour moi :

**« Habite-moi, Seigneur Jésus, Efface-moi en Toi ;  
Rends-moi transparent à ta présence  
Et apprends-moi à être le sourire de ta bonté »**

L'aumônier, avec l'équipe de bénévoles, est cette présence d'Eglise, signe de cet Amour, de cette tendresse de Dieu pour chacun, croyant ou non, qui lui signifie « tu comptes pour quelqu'un » « ton histoire est sacrée » « ta vie est précieuse » et dans le respect des convictions de chacun « tu es aimé, tu es précieux aux yeux de Dieu ».

Nous pouvons être appelés dans tous les services du CHRU (de la maternité, en gériatrie, en réanimation, oncologie, neurologie, dans les EHPAD rattachés à l'hôpital...), en lien avec toutes les équipes soignantes.

Accompagner ce n'est pas « faire » mais « être » : se rendre disponible, se décentrer pour faire de la place, d'accueillir l'autre tel qu'il est, dans sa différence et le rejoindre dans sa vulnérabilité. Comme le disait un bénévole « *ne plus voir une personne malade, handicapée, vieillissante mais rencontrer LA personne* ». C'est lumineux !

Accompagner, c'est un simple bonjour, un sourire, une écoute bienveillante, un silence habité, une marche au pas du résident... c'est relever des petites lumières d'espérance et de paix qui donnent sens à la vie et à l'instant présent. C'est lumineux !

C'est me laisser toucher par ces mains fragiles qui reçoivent le corps du Christ avec un infini désir ou par cette exclamation de ce résident en communiant « je t'aime Jésus » !

Je peux vous témoigner de la tendresse de Dieu et de la force de la prière dans ma vie d'aumônier :

*Appelée en réanimation par une infirmière, un soir à l'hôpital, la famille demande pour une prière auprès de leur Maman qui ne semblait plus être vraiment consciente. En entrant dans la chambre, tous ses enfants sont réunis fort éloignés du lit... fort éloignés tout simplement les uns des autres. Nous échangeons sur la vie de leur maman en se remémorant de très beaux moments vécus.*

*Au fur et à mesure ils se rapprochaient.*

*Au moment de commencer cette prière d'Eglise qu'est la prière de recommandation à Dieu, nous étions tous auprès de cette femme lui tenant la main, formant un cercle*

*d'amour autour d'elle. Moment fort de communion et de prière. Le lendemain matin cette famille m'appelait pour m'annoncer le décès de leur maman et me témoignait combien ce temps de prière les avait unis, réunis et qu'ils s'étaient demandé pardon...*

Je rends grâce au Seigneur pour cette mission d'Eglise lumineuse, d'une très grande richesse de rencontre en vérité, en profondeur, à l'essentiel de la vie... pour le partage avec cette belle équipe d'aumôniers de Brest qui est un soutien dans la mission et accompagnée par une merveilleuse équipe de bénévoles d'une grande fidélité et avec beaucoup de joie .

L'une d'elle témoignait : *« de venir ici en EHPAD Je sors de mon confort quotidien. C'est vivre en acte ma foi en allant à la rencontre de personnes affaiblis, de donner le meilleur de moi-même en leur apporter un moment de paix et de joie. Ce que je vis là-bas me ressource. Tous ces échanges sont si beaux. »*

**« De partout, on venait vers Lui »**... alors n'hésitez pas à faire connaître ce beau service d'Eglise, à nous informer si vous désirez la visite d'un aumônier à l'hôpital.

« Venez et voyez » ! de vous signaler si vous désirez donner une heure, ou plus ☺ pour devenir bénévoles au CHRU ou en EHPAD : le dépliant présentant l'aumônerie hospitalière est à votre disposition et vous y trouverez nos coordonnées.

Mais bien sûr, il n'y a pas que l'hôpital.

« Venez et voyez » ! Rejoignez le Service Evangélique des Malades (le SEM) pour des visites à domicile et porter la communion ou devenir bénévoles dans les EHPAD de la Paroisse : Ker Heol, Kerampere, Poul ar Bachet, les jardins d'Avalon, mais aussi dans des associations investies par des paroissiens pour donner « le meilleur de nous-même » : vous avez toutes les coordonnées sur le feuillet de messe.

Vous verrez : c'est Lumineux ! *« C'est en donnant qu'on reçoit »* nous dit notre Pape !